

**DO YOU HAVE TIME
TO GIVE?**

**DO YOU WANT TO
HELP PEOPLE?**



**Join our volunteer
team at our
CIUSSS du Centre-
Ouest-de-île-de-
Montréal**

Centre de santé et de services sociaux
Cavendish
Health and Social Services Centre
Affilié universitaire

A COMMITMENT TO YOUR COMMUNITY

A large segment of the population served by our CIUSSS includes vulnerable families, frail elderly, adults with mental health problems, the intellectually challenged, victims of conjugal violence and youth in difficulty. Some of these individuals need your help above or beyond what our staff can offer.

Why become a volunteer?

Volunteers play a vital role in the services offered to our clients. Volunteering allows you to get involved with your community by helping people to improve their quality of life. It provides you with an opportunity to gain skills and new experiences, to meet people and to keep active.

Who can volunteer?

Any responsible person with extra time to give can volunteer. Volunteers come from all walks of life and possess unique interests and talents. Volunteers are dedicated to making a difference in other people's lives and in the community. Volunteers receive training and support on an on-going basis.

Our team of volunteers includes people who are retired, people who are between jobs, new arrivals to the community, student and individuals who work full-time or part-time.

Our CSSS Cavendish consists of the following sites:

- ◆ Catherine Booth Hospital
- ◆ Centre d'hébergement Father-Dowd
- ◆ Centre d'hébergement Henri-Bradet
- ◆ Centre d'hébergement St. Andrew
- ◆ Centre d'hébergement St. Margaret
- ◆ CLSC de Benny Farm
- ◆ CLSC René-Cassin
- ◆ Richardson Hospital

GET INVOLVED

With the recent changes in the health system, the CIUSSS is now responsible for taking on a large mandate in serving its community. Some of the ways you can help is by providing:

Support to the frail elderly...

- by volunteering in one of our long term care facilities - depending on your interests and skills your work can include assisting with recreational activities, feeding, friendly visiting, animating a group, and much more
- by visiting seniors in their home or helping with daily tasks such as grocery shopping

Support to children and families...

- by caring for children while the parents meet
- by being a language interpreter for newly arrived families
- by providing social support

Support on site or behind the scene...

- by welcoming the public
- by helping with volunteer recruitment, fundraisers, training, etc.
- by participating on committees
- by helping with office tasks

To volunteer please call:

(514) 484 - 7878 #63146

Revision: 04.28.2015

VOUS AVEZ DU TEMPS LIBRE?

VOUS VOULEZ AIDER DES GENS?



Joignez-vous à l'équipe de bénévoles du CIUSSS du Centre- Ouest-de-île-de- Montréal

Centre de santé et de services sociaux
Cavendish
Health and Social Services Centre
Affilié universitaire

VOUS DÉSIREZ VOUS IMPLIQUER DANS VOTRE MILIEU DE VIE ?

Une proportion importante de la population desservie par le CIUSSS comprend des familles et des personnes âgées vulnérables, des adultes qui ont des problèmes de santé mentale, des femmes confrontées à la violence conjugale et des jeunes en difficulté. Certaines de ces personnes ont besoin d'une présence et d'une aide qui dépasse ce que notre personnel peut leur offrir.

Pourquoi devenir bénévole?

La place des bénévoles dans tous les programmes est essentielle. Faire du bénévolat est une façon de s'impliquer dans son milieu de vie en aidant les gens à améliorer leur qualité de vie. C'est également une occasion d'acquérir de l'expérience et des compétences particulières, de relever de nouveaux défis et de rester actif.

Qui peut faire du bénévolat?

Toute personne responsable qui possède du temps libre peut faire du bénévolat. Les bénévoles proviennent de milieux variés et possèdent des intérêts et des talents qui leur sont propres. Tous nos bénévoles reçoivent une formation et un encadrement continus. Notre équipe de bénévoles comprend des personnes à la retraite ou temporairement sans travail, des nouveaux arrivants, des étudiants, ainsi que des personnes qui travaillent à temps partiel ou à temps plein.

Notre CSSS Cavendish comprend les sites suivants:

- ◆ Hôpital Catherine Booth
- ◆ Centre d'hébergement Father-Dowd
- ◆ Centre d'hébergement Henri-Bradet
- ◆ Centre d'hébergement St-Andrew
- ◆ Centre d'hébergement St-Margaret
- ◆ CLSC de Benny Farm
- ◆ CLSC René-Cassin
- ◆ Hôpital Richardson

JOIGNEZ-VOUS À NOUS!

Avec les nombreux changements que connaît notre système de santé et des services sociaux récemment, le CIUSSS assume de responsabilités grandissantes. Voici quelques façons d'aider...

...des personnes âgées vulnérables:

- En faisant du bénévolat dans une de nos résidences à long terme pour personnes âgées - selon vos intérêts et compétences, votre bénévolat peut consister à aider aux activités de loisir, à faire des visites amicales, à animer des groupes et bien d'autres choses encore
- En visitant des aînés isolés à domicile
- En aidant avec des activités quotidiennes telles que faire l'épicerie

...des enfants et des familles...

- En s'occupant des enfants pendant que leurs parents sont en réunion
- En servant d'interprète auprès des familles nouvellement arrivées ici
- En assurant des services de tutorat

...derrière la scène

- En accueillant le public
- En aidant au recrutement bénévole, aux levées de fonds, à la formation, etc.
- En participant à des comités
- En effectuant du travail de bureau

**Vous voulez devenir bénévole ?
C'est simple.**

(514) 484 - 7878 #3146

Révision: 04.28.2015